

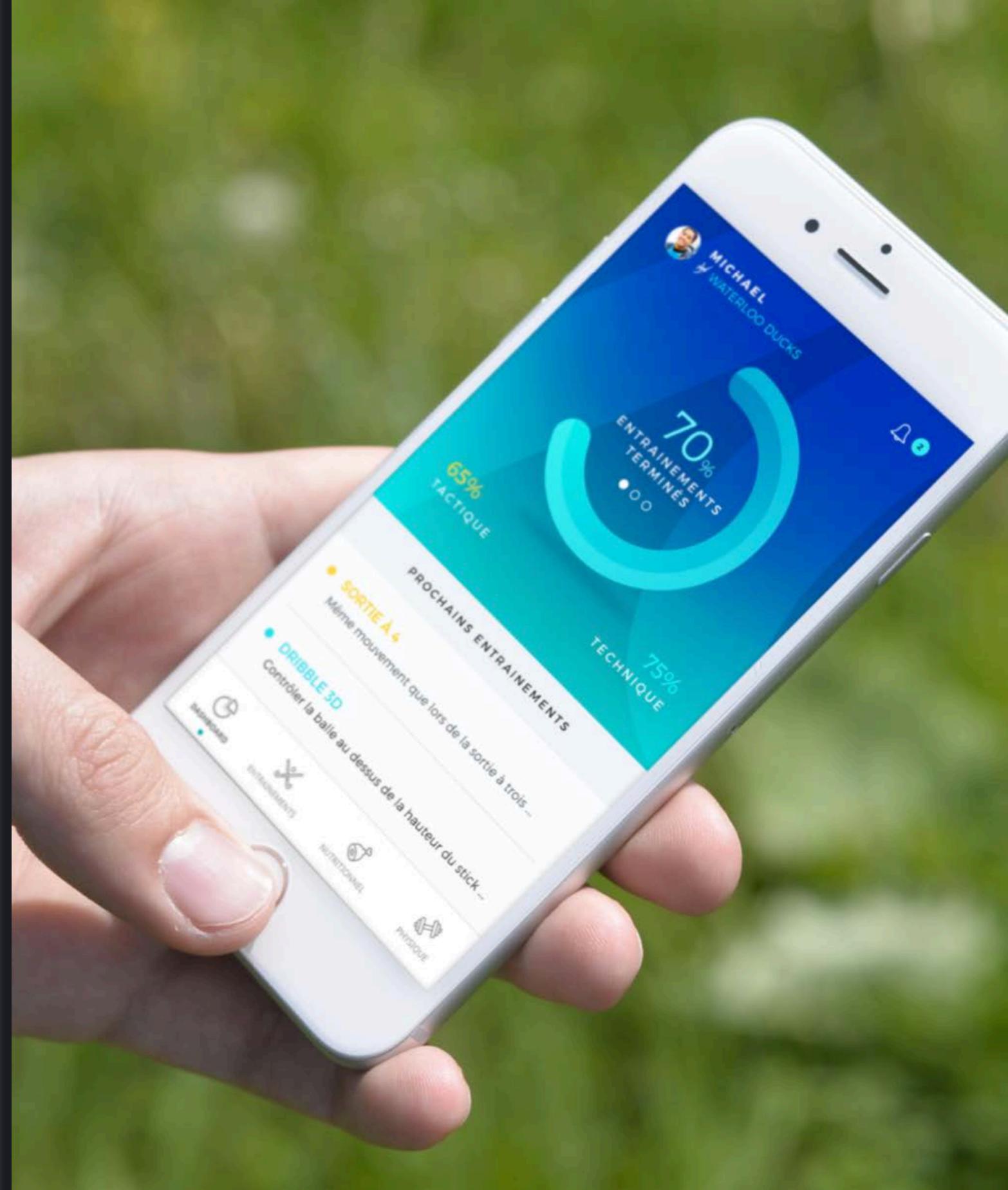


# JOHN-JOHN DOHMEN ACADEMY

Powered By **B-Hockey**

# UNE NOUVELLE APPLICATION QUI VA CHANGER LA VIE DE VOTRE CLUB

Créée en collaboration avec John-John Dohmen et B-Hockey Asbl.



Améliorez **la qualité des entraînements** grâce à des programmes d'entraînements validés par **John-John Dohmen**. Il vous expliquera en vidéos et en photos la plupart des gestes techniques importants.

Des exercices, dont certains exercices-signature de John-John Dohmen, vous seront fournis chaque semaine.



## JOHN-JOHN DOHMEN

Publication régulière de vidéos, exercices, workshops, challenges, conseils, ...

## ENTRAÎNEMENTS

Bibliothèque de +2000 exercices

## EXPLICATIONS TECHNIQUES

Fiches techniques, fiches explicatives, description du geste, videos, photos, workshops, erreurs fréquentes, ...

## ÉVALUATION DES JOUEURS

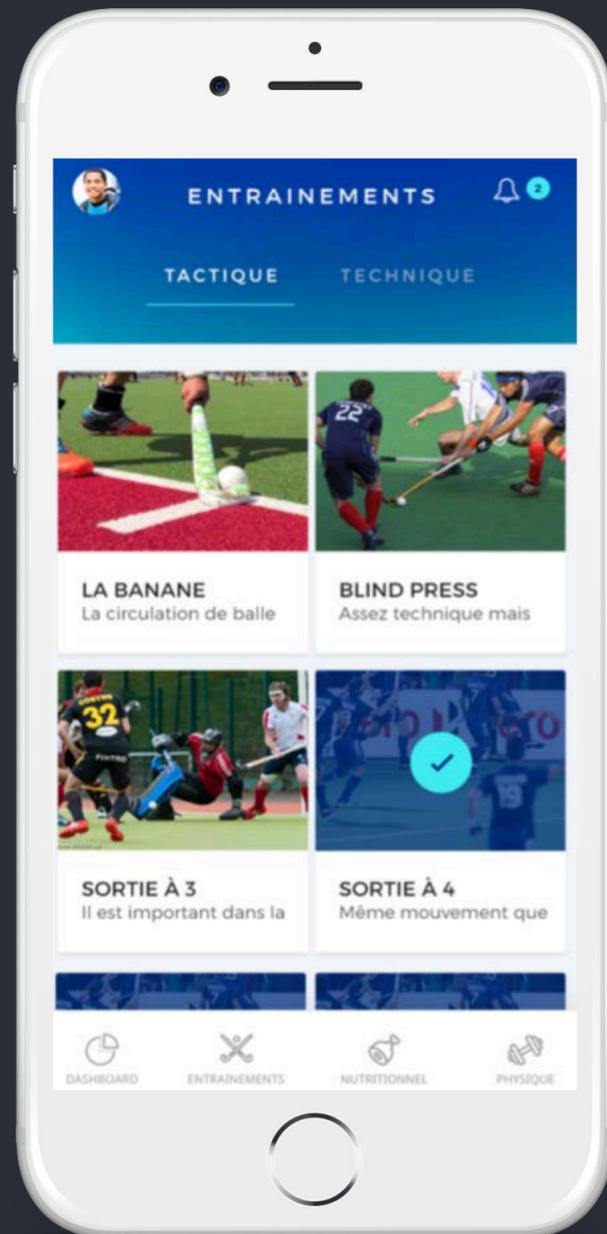
A l'aide de modules techniques, physiques, tactiques et mentaux, ...

## ÉVALUATION DU STAFF

Reportage en ligne, publication immédiate, partage d'information facilité, ...

## JOHN-JOHN DOHMEN

Les clubs peuvent choisir toute une série de programmes **à la carte** : exercices normaux, exercices signature John-John, exercices physiques, ...



Choisissez vous-même votre programme d'entraînement (technique ou tactique), parmi des centaines de thèmes à travailler.

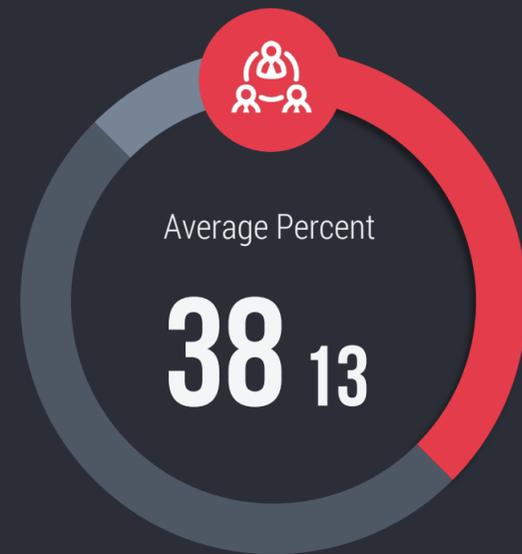
Les aspects physiques et mentaux ne sont pas oubliés. Chaque semaine, des exercices physiques sont proposés, adaptés à l'âge. Une attention particulière est mise sur les plus jeunes, basée sur le développement de l'enfant.

Programme **spécial pour débutants**, liés à l'apprentissage moteur est à la psychomotricité des enfants. Ce programme a été écrit par **Eric Lambert**. Grand spécialiste de l'apprentissage de la petite enfance et professeurs à l'UCL.



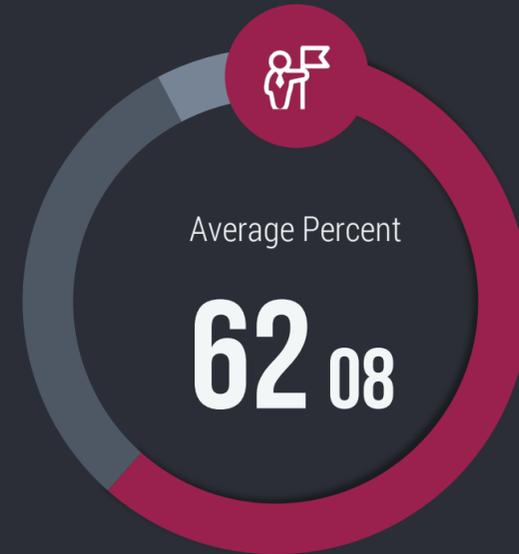
**John-John Dohmen** vous proposera également chaque semaine un **tutoriel vidéo**, pour conseiller vos joueurs et vos entraîneurs dans leur pratique: apprentissage de nouveaux gestes, de schémas tactiques, de conseils pour devenir un bon joueur...

# ANALYSE DE VOTRE CLUB



## MEMBRES

Suivez avec précision l'évolution de vos membres



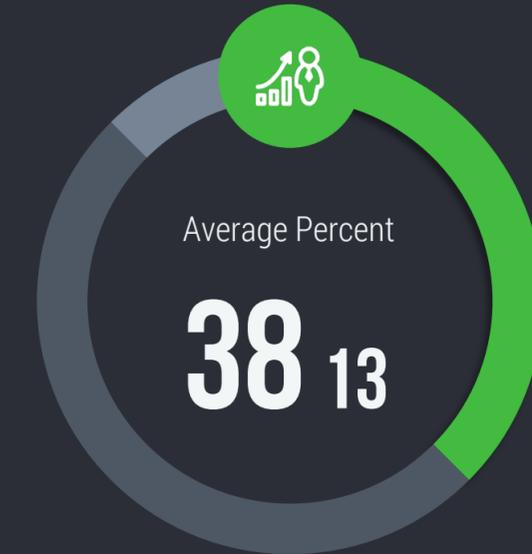
## ENTRAINEMENTS

Augmentez la qualité de vos entraînements à l'aide de différents conseils.



## COMMUNICATION

Communiquez les différentes planifications et exercices à vos équipes



## RESULTATS

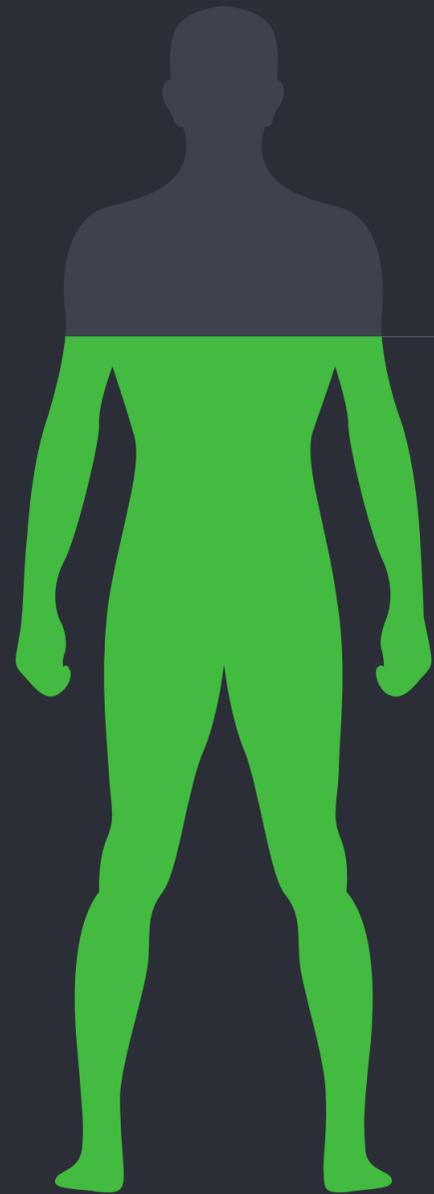
Evaluez les différentes évolutions en un clin d'oeil

Grâce à la **John-John Dohmen Academy**, évaluez de manière ludique tous vos membres de manière **100% objective** sur les gestes techniques du hockey moderne. Analysez également le niveau **physique** de vos joueurs et enfin les aspects **mentaux**.

Vous aurez ainsi un panorama complet du niveau de vos équipes et du potentiel à long terme de vos joueurs.



Recevez ensuite en temps réel des **rapports pratiques pour visualiser** en un clin d'œil les points forts et points faibles de votre club, vos équipes et joueurs.

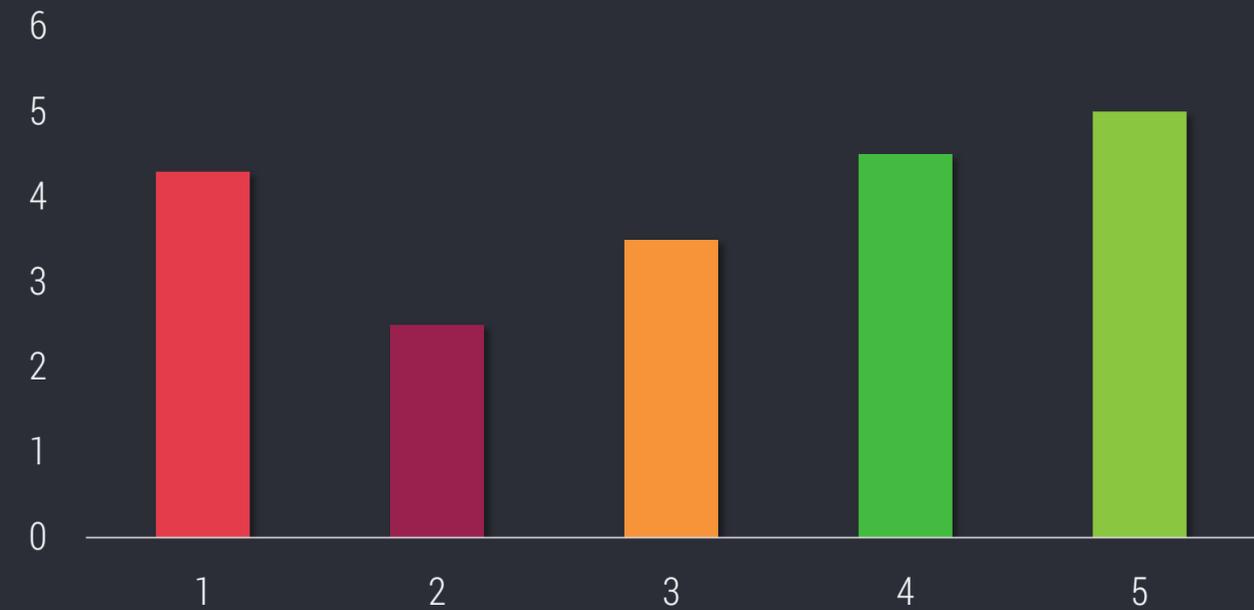


85%

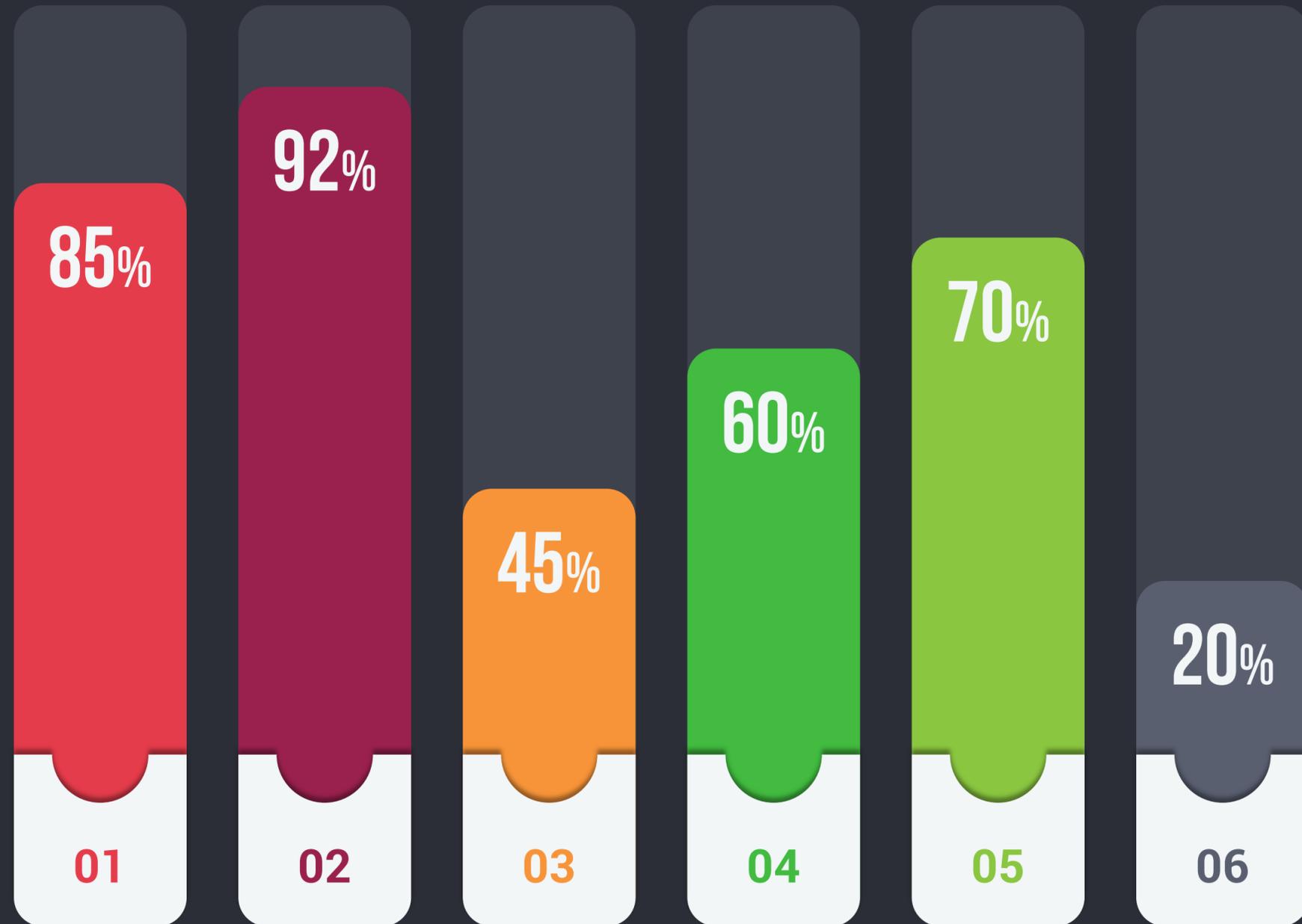
## Personnalisé

Permettez également à vos **coachs** d'évaluer la gestion mentale de vos joueurs et permettez à vos entraîneurs d'en **évaluer le physique**. Recevez ensuite en temps réel des **rapports pratiques pour visualiser** en un clin d'oeil les points forts et points faibles de votre club, vos équipes et joueurs.

# ANALYSE INDIVIDUELLE



Poussez la finesse et la précision un stick plus loin et permettez à votre **directeur sportif** de directement évaluer et donner des **feedbacks à vos entraîneurs** et joueurs via un système de communication internet, **rapide et efficace**. Dès qu'une observation est effectuée, elle est directement en ligne.



## ANALYSE DU COACH

Un outil complet pour votre directeur sportif. Une évaluation complète de vos coachs et membres de staff.

Mise en place d'une **application mobile**, accessible à tous les entraîneurs et tous les joueurs du club

Plan d'entraînements et exercices **basés sur le Hockey 4 Life et travaillés et approuvés par** John-John Dohmen.

36 planifications différentes, 2000 exercices, 150 gestes techniques ou schémas tactiques expliqués en schémas, photos, vidéos...

Tutoriel de John-John Dohmen chaque semaine **avec conseils, anecdotes, gestes techniques...**





**Les clubs** peuvent choisir toute une série de programmes **à la carte** : exercices normaux, exercices signature John-John, exercices physiques, exercices ludiques, exercices avec balle et stick, exercices de psychomotricité et apprentissage corporel.